



竞赛规则

RULEBOOK

冰球未来委员会 HOCKEY FUTURE COMMITTEE

竞赛规则 2023 (Version 1.0)



2023年1月



目录

部分 1 – 基础	2
1. 组织和管理机构	2
2. 冰球未来系列赛事构成	2
3. 体育道德和规则	2
部分 2 – 场地和装备	2
4. 比赛场地	2
5. 球门	2
6. 球杆	3
7. 轮滑球鞋	3
8. 保护装备	3
9. 危险装备	3
10. 标准赛比赛队服	3
11. 球	4
12. 赛前检查	4
部分 3 – 球队和比赛工作人员	4
13. 球队运动员	4
14. 资格审查	5
15. 不符合资格运动员	5
16. 上场运动员	5
17. 工作人员的任命	5
18. 裁判员	5
部分 4 – 通则	6
19. 比赛进行方式	6
20. 比赛时长	7
21. 计时方式	7
22. 哨	7
23. 提前终止比赛	7



部分 1 - 基础

1. 组织和管理机构

- 1.1 冰球未来委员会(Hockey Future Committee, 简称 HFC)是冰球未来系列赛事的组织和管理机构。
组织和管理机构。
- 1.2 冰球未来系列赛事是在安全的环境中以提高技术和能力, 提供运动的参与度为目的的。
- 1.3 冰球未来竞赛规则适用于所有冰球未来委员会 (HFC) 主办的系列赛事。

2. 冰球未来系列赛事构成

- 2.1 冰球未来系列赛事由标准赛和非标准赛组成。冰球未来标准赛指更注重竞技的五人制比赛, 包括公开赛 (HF-OPEN)、邀请赛 (HF-INVITATIONAL) 等。非标准赛指通过降低场地标准、参赛门槛高或提升趣味性、游戏性等方式设定的比赛, 包括: 迷你赛 (HF-MINI)。迷你赛是没有守门员的三人制比赛。

3. 体育道德和规则

- 3.1 所有参赛队参加比赛必须遵守遵从体育道德, 理解尊重各项规则, 并且同意始终遵守这些规则。
- 3.2 本规则未尽适宜遵守运动项目全国单项协会竞赛规则之要求。

部分 2 - 场地和装备

4. 比赛场地

- 4.1 赛场应考虑首先参赛队员和场外人员和设施的安全。
- 4.2 比赛是在四周围住, 带有标记的场地内进行, 赛场的四个角应为弧形。
- 4.3 比赛应在运动地板、瓷砖、木地板、沥青、水泥或平整的地面上进行。
- 4.4 标准赛的场地宽度和长度的比例应为 1:2 或接近 1:2。最小场地尺寸不小于 30 米×15 米。
- 4.5 场地的四周应用围挡的场地内一侧应该那光滑平整, 不能有尖锐或者突出的棱角或其他可能造成不安全因素的部分。
- 4.6 标准赛赛场四周的围挡高度应在 100 至 120cm 之间。迷你赛的围挡高度应高于 50cm。
- 4.7 比赛开始前场内裁判员应对赛场进行检查, 以确保赛场安全并达到比赛要求。

5. 球门

- 5.1 球门是由铁管做成的一个矩形架, 铁管表面光滑。每个球门架的后面应覆盖一个白色尼龙球门网, 当进球时, 以能将球留在门内。并防止球除正面的其他任何一面进入球门。



- 5.2 球门网应紧密固定在球门架，球门网固定之处的间隙无法让球穿透过去。
 - 5.3 标准赛所用球门的尺寸（球门内侧）是：宽 170cm 高 105cm 或宽 183cm 高 122cm。非标准赛允许根据赛事类型使用合适的球门。
 - 5.4 要求场内裁判员在每局比赛开始之前，都要检查球门网。如果发现球门网有任何损坏应在修复后再开始比赛。
6. 球杆
 - 6.1 标准赛中所用的球杆应是单排轮滑球球杆样式。球杆应是复合材料（玻璃纤维、碳纤维等），不允许使用木质或金属材质的球杆。
 - 6.2 不允许有任何突出部分球杆，或使用已经损坏再修复的球杆。
 - 6.3 在球杆拍刃上可以缠任何颜色的胶带以增强或改善对球的控制。
 - 6.4 球杆拍刃最窄 5cm，最宽 9cm。
7. 轮滑球鞋
 - 7.1 轮滑球鞋必须是单排轮的，运动员的鞋可由 3 或 4 个轮子组成。不允许使用双排轮滑鞋。
 - 7.2 守门员的轮滑球鞋可以装 5 个小轮子，但所有轮子都必须在鞋的下面，前或后面都不能突出。
 - 7.3 标准赛中轮滑球鞋不允许安装突出的刹车器装置。
8. 保护装备
 - 8.1 在标准赛中，除守门员外的所有队员必须佩戴轮滑球款式的护肩（护胸）、护肘、手套、防摔裤、护腿、护裆和全护面的头盔。全部防护装备应正确佩戴。头盔下颌固定带必须固定牢固。
 - 8.2 在迷你赛中，所有队员必须至少佩戴轮滑球款式的全护面的头盔和手套，并应正确佩戴。头盔下颌固定带必须固定牢固。
 - 8.3 出现破损、损坏、断裂等问题的保护装备视为非法装备，在比赛过程中不允许。
 - 8.4 守门员必须穿戴合身的护胸、守门员手套（抓手和挡手）、防摔裤、护腿档把、护裆等，并手持守门员球杆。
 - 8.5 球员和守门员的全部保护装备应正确穿戴。
9. 危险装备
 - 9.1 严禁使用金属或其它容易引起运动员受伤的材料制成的护具和保护物品。
 - 9.2 佩带眼镜者的眼镜必须是塑料的，不允许用玻璃的或焦距透镜的镜片。
 - 9.3 任何运动员如需穿戴由医师包扎的保护装备，必须在赛前经组委会批准。
10. 标准赛比赛队服



- 10.1 所有参赛的运动员都应有两套不同颜色的队服。
 - 10.2 服装必须是长袖上衣和长裤子。全队的服装必须是相同的款式和统一的颜色。守门员上衣应与队友同色同款。
 - 10.3 每个队员和每个守门员都必须使用自己的号码，号码只允许缝在后背，至少 20-25 厘米高，号码数字必须是 1-99 号，数字号码不能有“0”开头（如数字 2，不能是 02）。同一队里不能有两个相同的号码。在最初的登记以后未经组委会书面批准任何运动员不得改变或更换号码。
 - 10.4 队服的背后和袖子必须有数字号码。
 - 10.5 可以在队服上展示队长和副队长的标记。一名队长的标记“C”和三名副队长的标记“A”符号应缝在左肩上。
 - 10.6 允许运动员在护腿或运动服上使用胶带，但胶带必须是透明的。
 - 10.7 在比赛中，如果两队服装颜色相近，主队有责任更换队服。此事由当场执法裁判决定。
11. 球
 - 11.1 比赛用球应为塑料或者其他认证的材料制成，厚度为 24-27mm，直径 76mm，重量 90 至 110g 之间，表面有凸点的球。
 - 11.2 比赛用球必须是经组委会认可的球。
 - 11.3 主队或承办方应提供足够的比赛用球。
 12. 赛前检查
 - 12.1 在比赛开始之前负责该场比赛的裁判人员应检查两队的服装和护具。对在比赛开始之前穿戴不符合规则的装备的运动员不予处罚。对在比赛开始之后穿戴非法或危险装备的应按照规定进行纠正。

部分 3 - 球队和比赛工作人员

13. 球队运动员
 - 13.1 标准赛，每队的登记名单最少为 6 名队员，最多为 14 名队员和 2 名守门员。在比赛开始时参赛队应派出 5 名球运动员上场比赛。如运动员人数少于 4 名则取消该队比赛资格。
 - 13.2 迷你赛，每队的登记名单队员为 4 至 6 名队员，没有守门员。在比赛开始时参赛队应派出 3 名球运动员上场比赛。如运动员人数少于 2 名则取消该队比赛资格。
 - 13.3 报名登记信息确认后，就不准许调整或新增加运动员。
 - 13.4 每队可以任命 1 名队长和 3 名副队长。守门员不能担任队长或副队长。



13.5 如果队长不在场上，应由副队长代替他行使职权。

13.6 参赛运动员比赛服与所报号码必须保持一致。

14. 资格审查

14.1 所有参赛队在参加比赛时应准备资料以便随时接收资格审查，资料包括但不限于：身份证，户口本原件或电子证件等。

14.2 参赛队有权提出资格审查申请以审核参赛队员的参赛资格，包括但不限于籍贯、性别、年龄等。但这应当发生在比赛开始之前，一旦比赛开始不得提出资格审查申请。

14.3 被审查的队伍有义务配合审查。

14.4 裁判长有权拒绝不合理、恶意的资格审查申请。

14.5 在保证比赛顺利进行的前提下，裁判有权随时对参赛队员进行资格审查。

15. 不符合资格运动员

15.1 在场上得分是不允许的。在不符合资格运动员得分后，裁判员在中圈开球前被通知该球是不符合资格运动员射中，该队本场比赛之前所有进球将被取消。

16. 上场运动员

16.1 比赛开始前检录，两队的代表必须向记录员提供阵容表（上场队员名单和对应的队服号码），包括队长、副队长和守门员的姓名。所有登记上场的运动员应是已经登记报名的运动员。

16.2 未经裁判员许可，不允许队伍官员（教练、助理教练、领队或其他队伍官员）进入赛场内，除非需要照顾受伤队员。

17. 工作人员的任命

17.1 标准赛，每场比赛应有两名裁判员在场上执裁。

17.2 迷你赛，允许比赛有一名裁判员在场上执裁。

17.3 其他工作人员包括计时员，记录员，监门员以及负责受罚队员受罚时间的记罚计时员。

18. 裁判员

18.1 所有标准赛至少有 1 名由 HFC 委派的裁判员，其中 1 名裁判员应担任比赛的裁判长或副裁判长。其他裁判由 HFC 委派或有承办方委派。

18.2 HFC 委派的裁判员应记录比赛过程中有必要向 HFC 报备的各项适宜。并在赛后向 HFC 提交书面报告。

18.3 裁判长对比赛中出现的所有争议拥有最终决定权，无论有争议与否，而不会根据申诉进行重新裁决。在做出最终决定前可与其他裁判员和监门员（如果设立的话）商讨。



- 18.4 HFC 裁判员是冰球未来赛事组委会的代表。他们的所有合法判罚都将得到支持。
- 18.5 所有裁判员应穿裁判服，并穿戴其他必要装备。
- 18.6 场上裁判员应是来自与参赛队无关的组织。
- 18.7 裁判员应在每场每局比赛规定开始的时间看着双方队来到场上，并开始每局和决胜局的比赛。
- 18.8 裁判员应对所有出现的犯规进行处罚，并向记录员报告判罚时间和犯规内容。他还应报告射中者和协助者的号码。
- 18.9 裁判员在每局和决胜局结束时应留在场上看着双方队回到运动员席或更衣室。
- 18.10 每场比赛结束后裁判员应检查记录表并签字，并确保双方队长签好字，然后交还记录员。
- 18.11 裁判长应在比赛结束后立即以书面形式向 HFC 报告有关判开除比赛、严重违例、特别严重违例和取消比赛资格的详细情况，以及非正常的延误情况，确保报告真实可信。如果裁判长不是 HFC 委派的裁判员，裁判长和 HFC 裁判员应分别提交书面报告。

部分 4 - 通则

19. 比赛进行方式

- 19.1 一场比赛包括 2 局，即上半场和下半场。两局间进行短暂的休息。
- 19.2 第二局比赛两队应交换场地。
- 19.3 比赛中两队竞争进球得分，进球得分多的队为胜者。
- 19.4 球员控制球杆上的球。并通过传，射，滑行，使球往前运动。
- 19.5 由场内裁判员判罚违反规则的队员和队伍官员，更严重的犯规情况由专门权利机构处罚。
- 19.6 当一场（两局）比赛结束后比分为平局时，根据赛制如果没有必要分出胜负则比赛结束，如必须分出胜负则在局间休息后进行加赛。
- 19.7 加赛的决胜方法有四种，分别是：常规加时赛、突然胜利法加时赛、常规点球和突然胜利法点球。主办方或承办方有权决定加赛决胜的方法，可以采用一种、两种结合或多种结合的方式。
- 19.8 标准赛加赛方式除竞赛规程另行规定，否则默认依次为常规加时赛、常规点球和突然胜利法点球。
- 19.9 迷你赛加赛方式除竞赛规程另行规定，否则默认依次为常规点球和突然胜利法点球。
- 19.10 常规加时赛是增加一局常规赛，按照常规竞赛方法决出胜负，当比赛时间结束后门得分更多的队伍为胜者。



- 19.11 突然胜利法加时赛是增加一局常规赛，在比赛期间，一旦其中一个队伍射门得分，则比赛立刻结束，进球队伍为胜者。
- 19.12 常规点球是双方派出相同名额的运动员依次射门。全部运动员完成射门后得分更多的队伍为胜者。
- 19.13 突然胜利法点球是双方派出相同名额的运动员依次循环射门。直至其中一个队伍得分领先，则比赛立刻结束，得分领先的队伍为胜者。
20. 比赛时长
- 20.1 常规比赛时间是两局，每局时长由主办方或承办方根据比赛日程设定，一般每局时时长为 8 至 15 分钟。
- 20.2 两局间进行短暂的休息，一般为 1 至 5 分钟。
- 20.3 两场比赛间隙进行短暂的休息，一般为 2 至 10 分钟。
- 20.4 常规加时赛时长由主办方或承办方根据比赛日程设定，一般每局时时长为 3 至 10 分钟。
21. 计时方式
- 21.1 比赛的计时方式分为三种：Timing-A、Timing-B 和 Timing-C。
- 21.2 Timing-A 指比赛期间，一旦裁判员吹哨则计时立刻终止。赛场中发生的处罚、短暂停止、重新争球等导致裁判吹哨均导致计时暂停，直至比赛继续后再次开始计时。
- 21.3 Timing-B 指比赛期间，裁判员吹哨不会导致计时停止。除非球队请求暂停或发生严重事故，则计时停止。但是，当比赛剩余 2 分钟并且两队的比赛差为 2 分或 2 分以内时，计时方式改为 Timing-A。
- 21.4 Timing-C 指比赛期间，裁判员吹哨不会导致计时停止。除非球队请求暂停或发生严重事故，则计时停止。
- 21.5 标准赛计时方式除竞赛规程另行规定，否则默认执行 Timing-B 计时方式。
- 21.6 迷你赛计时方式除竞赛规程另行规定，否则默认执行 Timing-C 计时方式。
22. 哨
- 22.1 当场内裁判员吹哨停止比赛时，所有队员必须停止比赛。比赛结束哨声响起或响起之后的进球均视为无效进球。
23. 提前终止比赛
- 23.1 在迷你赛中，当双方比分相差超过 5 球时，落后方领队有权申请比赛提前终止。



冰球未来委员会 HOCKEY FUTURE COMMITTEE

www.stanleyskate.com/hockeyfuture/